

Programme du jour – *lundi 26 octobre 2026*

 08 h 00 - 16 h 50

 5 espaces

 25 sessions

 Accueil 8 h 00 · Déjeuner 11 h 50 - 13 h 20



Marguerite Duras

4 sessions

ACCUEIL & PETIT-DÉJEUNER · 08 H 00 - 09 H 10

10:20
11:50

Vers la Négo et au-delà ! Gardez la poire pour vous !

Atypique Atelier long · 90 min Eric Lannemajou, Gaëlle Bouffaud

- « Est-ce qu’on peut rajouter une story dans le sprint ? »
- « Est-ce que je peux augmenter mon TJM ? »
- « Est-ce que tu peux ranger ta chambre ? »

Nous négocions tous. Au travail comme dans la vie.

 Eric Lannemajou vous propose un atelier de 90 minutes pour sortir du rapport de force et découvrir une autre façon de négocier : écouter, comprendre les besoins de l’autre et construire mieux qu’un simple compromis.

Au programme :

-  écoute active et questions ouvertes
-  préparation d’une négociation
-  techniques inspirées de Chris Voss, auteur de Ne coupez jamais la poire en deux
-  des outils simples à mettre en pratique immédiatement

Un atelier interactif qui risque de bousculer quelques idées reçues sur la négociation.

PAUSE DÉJEUNER · 11 H 50 - 13 H 20

13:20
14:50

Neuro-Crash : simuler la neurodivergence pour mieux collaborer

Humain, QVCT Atelier long · 90 min Luz Delgado

Dans la Tech, les projets n'échouent pas à cause du code. Ils échouent à cause d'incompatibilités d'interface cognitive.

Luz Delgado vous plonge dans un atelier immersif où vous incarnez un personnage : un rôle tech - Dev Front, QA, Tech Lead, PM... - combiné à un profil cognitif - TDAH, HPI, hypersensible, TSA, dyslexique...

Une carte. Deux dimensions. Une friction garantie.

Face à vous : des situations réelles de projet.

Une prio à trancher. Un bug critique. Une décision collective bloquée. Une réunion qui déraile.

Vous devez collaborer. Avec vos différences - pas malgré elles.

-  Aucun prérequis.
-  En sortant : une fiche de capture co-créée - ce qui a coïncé, ce qui a aidé, une action concrète à tester dès le lendemain.

Juste l'envie de comprendre pourquoi certains cerveaux de votre équipe fonctionnent autrement. Et comment en faire une force.

15:00
15:50

Rétrospectives : Sortez du script ! Devenez l'auteur de votre amélioration continue

Pratiques concrètes & outils réutilisables Atelier court · 50 min Anna Domnina, Alessandro Romolo

Combien de fois avez-vous joué une rétrospective dont vous connaissiez déjà la fin ? 

Le script est rodé. Les répliques sont les mêmes. L'élan créatif s'essouffle.

Anna Domnina et Alessandro Romolo vous invitent à quitter vos rôles de spectateurs pour devenir les auteurs de vos propres cérémonies.

Dans cet atelier pratique et énergisant - en trois actes - ils détournent les codes du théâtre et du mentalisme pour réinventer la rétrospective :

-  L'Inversion dramatique : et si, au lieu d'améliorer la situation, on cherchait à l'empirer ? Une technique pour générer des idées radicalement nouvelles.
-  L'Analogie de scène : transposer des solutions venues d'autres mondes - nature, quotidien, art - à vos problématiques d'équipe.
-  La Combinaison créative : assembler plusieurs techniques pour créer une rétrospective unique, comme on compose un décor.

L'atelier se clôture par une restitution en grand groupe - chaque équipe présente sa rétrospective co-créée. Du concret, du partage, du vécu.

La créativité n'est pas un don. C'est un muscle. Et il s'entraîne.

16:00
16:50

Merci pour ce conflit - Médiation CNV en territoire Nexus

Humain, QVCT Atelier court · 50 min Aurélien Lengrand, Lionel Sornom-Ai, Mathieu Gautheret

Vous avez déjà assisté à une réunion qui déraile entre deux équipes ? 

Les tensions s'accumulent. Les responsabilités se rejettent. Personne ne sait vraiment comment intervenir.

Aurélien Lengrand, Lionel Sornom-Ai et Mathieu Gautheret font un pari : dans un contexte multi-équipes, les conflits ne sont pas des accidents. Ils sont prévisibles. Et surtout - ils peuvent devenir des opportunités.

Via le jeu théâtral et la Communication NonViolente, vous vivrez de l'intérieur comment une situation explosive peut se transformer quand on crée les bonnes conditions.

Puis vous pratiquerez. En groupes de trois. Sur des situations que vous aurez vous-mêmes apportées.

-  Pas une méthode de plus à appliquer.
-  Une posture concrète pour aborder un conflit - et en sortir avec des liens plus solides.